

LES DIFFERENTES DISCIPLINES DU ROLLER ACROBATIQUE

* Le "style slalom" ou "slalom figures" :

Le compétiteur dispose d'1 min. à 1 min. 30 (suivant sa catégorie) pour effectuer différents runs composés de plusieurs figures avec une musique de son choix sur 2 lignes de 20 plots espacées chacune de 50 et 80 cm et 1 ligne de 14 plots espacés d'1 m20.

Pour avoir un maximum de points, le compétiteur doit réaliser, sur 4 plots, au moins 1 figure de chaque grande famille : figures accroupies, figures sautées, figures sur 1 roue, figures en aigle, figures inversées.

* Le "speed slalom" ou "slalom vitesse" :

Le but du speed est de passer un nombre défini de plots le plus rapidement possible. Les compétiteurs partent chacun sur une ligne de plots espacés de 80 cm. Une fois qualifiés en chrono individuel, ils s'affrontent en 2 manches gagnantes. Le vainqueur est le plus rapide, une fois les pénalités ajoutées (pour chaque plot renversé ou évité, une pénalité de 0.2 sec est additionnée au temps final).

* Le Saut Figure :

Il consiste à effectuer une ou plusieurs figures avec une prise d'élan et un appel sur un tremplin.

* La Hauteur Pure :

Le but est de sauter au dessus d'une barre que l'on monte au fur et à mesure mais sans tremplin.

* Le High Jump :

Même principe que la hauteur pure mais avec tremplin.